

# ESSERE @ BENESSERE

MENSILE ALLEGATO GRATUITAMENTE AL CORRIERE DI NOVARA

## ▣ SALUTE

IL MONDO VISTO DALL'ALTO:  
LA PAURA DI VOLARE  
NASCONDE UN'ANSIA  
PIÙ PROFONDA

## ▣ BENESSERE

I COSMETICI?  
SONO CIBO  
PER LA PELLE

## ▣ AMICI A QUATTRO ZAMPE

TOXOPLASMOSI:  
LA DONNA IN GRAVIDANZA  
PUÒ POSSEDERE UN GATTO?



SPACCIO  
OCCHIALI da VISTA  
e da SOLE

di nostra produzione

Assemblaggi Ottici

PREZZI DI FABBRICA - LENTI DELLE MIGLIORI MARCHE  
CONTROLLO DELLA VISTA GRATUITO



benessere

# I cosmetici? Sono cibo per la pelle

A CURA DI GIUSEPPE MONTALTO, fitobiocosmetologo

La pelle si nutre anche di tutto ciò che vi applichiamo.

Ottimo quindi è mangiare cibi sani, biologici o addirittura biodinamici, altrettanto importante nutrire il nostro corpo e il nostro viso con cosmetici di ottima qualità, meglio se "biologici"!

Questo è particolarmente importante soprattutto per le donne che da sempre utilizzano più cosmetici.

Per esempio: una donna che mette il rossetto tutti i giorni, nella sua vita ne "mangia" circa 750 grammi, ovvero circa il 70% di quello che applica sulle labbra.

Ma anche una crema che viene spalmata sul viso e sul corpo viene "metabolizzata" ed è per questo che è sempre più crescente la necessità di utilizzare cosmetici veramente composti da ingredienti naturali e di derivazione naturale ma, anche in questo campo, è indispensabile fare una distinzione fra naturale e naturale biologico in quanto quest'ultimo ha tutto un altro valore.



Chiariamo prima di tutto cos'è un cosmetico biologico: sostanzialmente si deve fare riferimento a quanto stabilito dal Reg. CEE 2092/91 che riguarda il settore alimentare ma definisce quello che oggi il consumatore riconosce come biologico.

Per questo l'Ente che certifica il Cosmetico Biologico ha predisposto uno standard secondo il quale per ottenere la certificazione biologica il cosmetico deve contenere almeno il 95% di ingredienti certificati biologici tra quelli certificabili.

Ma ritorniamo al concetto di "cibo per la pelle": un cosmetico biologico deve essere

preparato con amore, esattamente come una ricetta di cucina perché qualsiasi cosa fatta con amore trasmette un'energia (frequenza vibrazionale) unica e positiva che può far bene alla persona che la riceve.

Deve avere un effetto idratante attivo, attraverso la nutrizione delle cellule atte alla produzione di filaggrina.

Per questo anche la confezione è importante perché non deve permettere il contatto diretto con il prodotto.

Il contenitore ideale è quindi "airless", che evita qualsiasi contatto, anche con l'aria, durante l'erogazione del prodotto biologico.

Veniamo ora a qualche consiglio pratico e veloce per preparare la nostra pelle alla stagione estiva, al sole, all'aria.

Incominciamo occupandoci del viso.

Al mattino iniziamo con una pulizia accurata con una crema levigante al Bambù, tonifichiamo poi con un tonico realizzato con acqua di fiori di Calendula, infine nutriamo e prepariamo il nostro viso agli eventuali cambi repentini di temperatura e ai raggi solari con una crema alla Calendula o, se la pelle non presenta particolari necessità, con una crema idratante alla Carota e Altea, utile, fra l'altro, per il periodo estivo.

Per il nostro corpo pensiamo ad una crema drenante alla Zedoaria e ad un fresco profumo di Arancia e Liquirizia che ci accompagni tutto il giorno armoniosamente, e per la sera, dopo una rinfrescante e ritonificante doccia alla Canapa, un delicato profumo al Narciso e Gardenia o grintoso al Giglio e Sandalo secondo gli impegni o incontri serali.

Per maggiori informazioni, visitare il sito [www.vivobio.net](http://www.vivobio.net).

## SilkSonic



La bellezza...  
prima  
di tutto



SILKSONIC® è una metodica dedicata al viso e al corpo nei trattamenti anti-invecchiamento, tonificanti, rivitalizzanti, di pulizia profonda, lift-up, manifestazioni acneiche. Sul corpo la sua azione è particolarmente indicata per effettuare trattamenti esfolianti, di penetrazione cosmetici, di attenuazione rughe e smagliature. I suoi effetti sono raggiungibili in tempi brevi.

**Sconto 50%**  
sulla prima seduta



### Centro Benessere

di Bagnoli Luisa

BELLINZAGO (NO) Via Cavour 38 - Tel. 0321 987750